

# milimed® Lactase-Sticks

9000 FCC\*

Diätetisches Lebensmittel  
zur besonderen Ernährung bei Lactose-Intoleranz  
(Milchzuckerunverträglichkeit) im Rahmen eines Diätplanes.

Liebe Leserin, lieber Leser,

milimed® dient der besonderen Ernährung bei Milchzuckerunverträglichkeit (Lactose-Intoleranz) infolge Lactasemangels im Rahmen eines Diätplanes.

## Was ist Lactose-Intoleranz?

Bei Lactose-Intoleranz fehlt dem Körper das Enzym Lactase, das für die Spaltung und Verdauung des Milchzuckers (Lactose) verantwortlich ist. Beim Verzehr milchzuckerhaltiger Produkte treten Symptome wie z.B. Blähungen, Bauchschmerzen, Durchfall, Übelkeit, Völlegefühl und Aufstoßen u.a. auf.

## Wie funktioniert milimed®?

milimed® ersetzt das fehlende körpereigene Enzym Lactase und hilft, Lactose zu verdauen. Die Substitution mit milimed® verbessert so die Verträglichkeit und ermöglicht den beschwerdefreien Genuss milchzuckerhaltiger Lebensmittel.

## Zutaten:

Lactase, Inulin, Maltodextrin, Glucose, Zitronensäure, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Trennmittel: Magnesiumstearat, Siliciumdioxid.

Zusammensetzung:	pro 100 g	pro Stick (0,8 g)
physiologischer Brennwert	1178 kJ/284 kcal	9,4 kJ/2,3 kcal
Eiweiß	5,5 g	44 mg
Kohlenhydrate	59 g	472 mg
davon Zucker	20 g	160 mg
Fett	< 1 g	< 10 mg
davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 10 mg
Ballaststoffe	22 g	176 mg
Natrium	<0,1g	<1 mg
BE (=Broteinheiten)	49	0,039
Lactase	1125000 FCC*	9000 FCC*

## Wichtige Hinweise:

milimed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Trocken und kühl lagern. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Verwendung unter ärztlicher Aufsicht. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren.

**Packungsgröße:** 30 Sachets

**Herstellung und Vertrieb:**  
ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Niederhart 100, A-6265 Hart im Zillertal

# milimed®

## Lactase-Sticks

### Verzehrempfehlung:

milimed® unmittelbar vor jedem Verzehr milchzuckerhaltiger Speisen oder Getränke einfach auf die Zunge geben oder direkt auf die Speise (nicht auf heiße Speisen) streuen. Die zusätzliche Einnahme von Wasser ist nicht notwendig.

Ein Stick milimed® enthält 9000 FCC\* Lactase und kann etwa 30–50 g Milchzucker (entspricht ca. 1 l Milch bzw. dem durchschnittlichen Tagesbedarf bei vollwertiger Ernährung) spalten. Die Dosierung ist individuell sehr unterschiedlich und richtet sich nach der körpereigenen Lactaseproduktion/-aktivität und dem Milchzuckergehalt des Lebensmittels.

### Milchzuckergehalt ausgewählter Lebensmittel (g/100 g):

Milchgetränke	
Buttermilch	4,01
Kefir	3,5-6,0
Kondensmilch (7,5 % -10 % Fett)	9,3-12,5
Vollmilch (3,6% Fett), H-Milch, Magermilch	4,7-4,8
Milchpulver (Vollmilchpulver-Magermilch)	35,1-51
Molke süß	4,7
Schafmilch	4,7
Ziegenmilch	4,2
Sahne (Kaffeesahne, Kaffeerahm) 10 % Fett	4
Joghurt & Co	
Butter (Süß-und Sauerrahmbutter)	0,6
Crème fraîche	2,0-3,6
Joghurt	3,2-3,3
Fruchtjoghurt	3,1
Speisetopfen	2,6-3,2
Schlagsahne, Schlagrahm 30 % Fett	3,3
Sauerrahm	3
Süßes	
Bitterschokolade (75% Kakao)	0-0,5
Desserts (Cremes, Pudding, Milchreis, Grießbrei)	2,8-6,3
Eiscreme	6,7
Milchschokolade	9,5
Nuss-Nougat-Creme	1,9
Käse	
Brie (Rahmbrie) 50 % Fett i. Tr.	0,1
Camembert	0,1
Cottage (Hüttenkäse, körniger Frischkäse)	3,3
Fetakäse 45 % Fett i. Tr.	0,5
Parmesan 36.6 % Fett i. Tr.	0,1
Hartkäsesorten (Gouda, Emmentaler, Tilsiter ...)	0-0,1

Ein Stick milimed®  
reicht zur Verdauung  
von ca. 1 Liter Milch.

Vorsicht: »Versteckte« Lactose findet sich in Backwaren, Süßstoff, Wurst, Süßwaren (Kuchen, Pralinen), Fertiggerichten und Instant-Produkten (Suppen, Saucen, Kartoffelpüree ...), Arzneimitteln etc. Lesen Sie die Zutatenliste immer sorgfältig durch.

\*Einheiten nach Food Chemical Codex